

„PSICHOLOGIJA: MOKSLU GRINDŽIAMA PRAKTIKA ŽMOGUI IR VISUOMENEI“

Lietuvos psichologų kongresas, 2016 m. gegužės 6-7 d., Kaunas

SIMPOZIUMAI

PSICHOLOGINĖ PAGALBA INTERNETU: LIETUVOJE KURIAMOS PAGALBOS PROGRAMOS

*Jonas Eimontas, Vilniaus
universitetas*

Internetas suteikia naujų galimybių plėtoti psichologinės pagalbos prieinamumą. Pasaulyje sparčiai vystomos psichosocialinės internetu grįstos intervencijos skirtos įvairius sunkumus patiriantiems žmonėms. Pastaruoju metu vis dažniau keliami klausimai apie internetu teikiamos psichologinės pagalbos iššūkius bei tokios pagalbos veiksmingumą. Simpoziumo pranešėjai iš Vytauto Didžiojo universiteto, Vilniaus universiteto ir Nacionalinio vėžio instituto pristatys Lietuvoje kuriamas specializuotas psichosocialines intervencijas skirtas streso įveikai, problemų sprendimui ir su onkologine liga susijusių psichologinių sunkumų įveikai.

PSICHOSOCIALINIO STRESO RIZIKA IR PREVENCIJOS GALIMYBĖS

*Doc. dr. Loreta Gustainienė,
Vytauto Didžiojo universitetas*

Psichosocialinis stresas, jo pasekmės ir prevencijos galimybės – tai tema, susidomėjimas kuria pastaraisiais metais vis didėja dėl didėjančių su stresu susijusių sveikatos problemų. Psichosocialinio streso tyrimai apima įvairias profesines grupes, taip pat analizuojami besimokančiųjų psichosocialinio streso ypatumai. Šio simpoziumo tikslas – pristatyti šia tema atliktus Lietuvos ir užsienio mokslininkų tyrimus bei diskutuoti apie psichosocialinį stresą darbe skatinančius veiksnius (pvz., asmenybės ypatumus, darbinę aplinką) bei galimybes jį kontroliuoti taikant psichologinės profilaktikos priemones.

TRAUMŲ PSICHOLOGIJOS TYRIMAI LIETUVOJE

Paulina Želvienė, Vilniaus universitetas

Tyrimai patvirtina, kad didelė visuomenės dalis per gyvenimą patiria bent vieną traumuojančią įvykį. Psichologinės traumos sulaukia vis didesnis ir Lietuvos mokslininkų dėmesio. Keliami klausimai apie asmens patyrusio trauminius įvykius pažeidžiamumą, atsparumą, raidos trajektorijas, pagalbos būdus. Simpoziume bus pristatytos raidos psichopatologijos išvalgos, socialinių veiksnių traumų psichologijoje vaidmuo, šeimos istorinių traumų patirties veiksniai, policijos pareigūnų patiriamo potrauminio streso ir nuostatų į pagalbą ypatumai. Simpoziume bus pristatyti Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ir Vilniaus universiteto mokslininkų atliekamų traumų psichologijos tyrimų rezultatai. Simpoziumo metu bus iškelti aktualios traumų psichologijos teorinės problemos, diskutuojama apie praktinės pagalbos galimybes. Simpoziumo diskutantas doc. dr. E. Kazlauskas.

SERGANČIŪJŲ SOMATINĖMIS LIGOMIS PSICHOLOGINIAI SUNKUMAI IR JŲ ĮVEIKA

*Prof. dr. Liuda Šinkariova, Vytauto Didžiojo
universitetas*

Pasaulyje ilgėjantis gyventojų vidutinis amžius lemia tai, kad žmonių sergamumo struktūroje pradėjo vyrauti lėtinės ligos, kurių gydymo efektyvumas yra daug mažesnis negu ūminių ligų ir dažnai tampa neįgalumo priežastimi. Tad suprantama, kad pasaulyje vis didesnis dėmesys skiriamas šių ligų prevencijai ir reabilitacijai (Falvo, 2005). Tačiau sergamumas ūminėmis ligomis taip pat dažnai sukelia ilgalaikius psichologinius sunkumus ir pablogina pacientų gyvenimo kokybę. Nepaisant medikamentinio gydymo, kiekviena liga ar neįgalumas reikalauja asmens kasdienio gyvenimo pasikeitimų. Šiame procese labai svarbios psichologo teikiamos paslaugos, padedančios pacientams suvokti emocines reakcijas į ligą, jos pripažinimą bei priėmimą. Ypatingai svarbu keisti sergančiųjų sveikatai žalingą elgesį, formuoti sveikatai palankaus elgesio įgūdžius, didinti jų motyvaciją laikytis gydytojų teikiamų rekomendacijų taip stiprinant ir grąžinant jų sveikatą. Šie tikslai įgyvendinami atsižvelgiant į individualius sergančiųjų vidinius ir išorinius išteklius. Šio simpoziumo tikslas – pasidalinti atliktų tyrimų rezultatais, patirtimi, ieškant bendrų sąlyčio taškų, vykdant tolimesnius tyrimus Lietuvoje susijusius su psichosocialine reabilitacija.