



Prezidentės Ainos Adomaitytės sveikinimo žodis

Sveiki LPS bendruomenės Nariai,

Spalis tradiciškai prasidėjo kasmetine didele gyva konferencija, kurią organizuoja ir inicijuoja LPS Klinikinės ir sveikatos psichologijos komitetas – KLINIKINIŲ IR SVEIKATOS PSICHOLOGŲ KONFERENCIJA – 2023. Tradiciškai konferencija vyksta Birštone, "Eglės" sanatorijoje ir suburia gausų būrį psichologų.

Spalio 10 dieną vyko dar viena, viena didžiausių, dalyvių skaičiumi konferencija, kurią organizavo Lietuvos psichologų sąjunga ir Lietuvos psichiatrų asociacija kartu su Sveikatos apsaugos ministerija ir Higienos institutu. Psichikos sveikatos diena paminėti – Psichikos sveikata visose politikose. Dalyvių skaičius siekė beveik 400.

Spalio 19 dieną LGBTQIA+ psichologijos grupė kvietė mokyklų darbuotojus (mokytojus, mokyklų psichologus, administracijos darbuotojus) į prieškonferencinį seminarą-diskusiją "LGBT mokiniai ir LGBT temos mokykloje", o spalio 20 dieną visi susitikome gyvai Vilniuje ir dalyvavome – "LGBTQ+ ir psichikos sveikata' 2023" tarpdisciplininėje konferencijoje.

Spalio mėnesį užbaigėme mūsų partnerių LPA organizuojama nuotoline respublikine mokslinė – praktinė konferencija, skirtą Pagyvenusių žmonių dienai paminėti – „Daugiadalykė senyvų žmonių priežiūra“.

Apie visus renginius ir ne tik skaitykite LPS Spalio mėnesio naujienlaikraštyje.



Spalio 2 d. 2023 m.

Klinikinių ir sveikatos psichologų konferencija 2023

- Klinikinės ir sveikatos psichologijos komitetas 2023 m. spalio 2 d. ir vėl kvietė psichologus į kasmetinę, jau tradicine tapusių konferenciją. Šiomet pagrindinė konferencijos tema buvo – **skausmo psichologija**.
- Skausmas – žmogaus bendrakeleivis nuo pirmosios iki paskutinės gyvenimo akimirkos. Daugeliui jis pasirodo tik kaip retas svečias, pranešantis apie fizinių ar psichologinių ribų pažeidimus, kūno kovas su bakterijomis, virusais, kitus asmenis skausmas lydi nuolatos. Kokią įtaką lėtinis skausmas daro asmenybei? Kaip lėtinis skausmas paveikia žmogaus gyvenimo kokybę? Kaip į skausmą reaguoja vaikai ir kaip suaugusieji? Kokias psichologines problemas skausmas maskuoja?
- Konferencijoje pranešėjai pažvelgė į darbą su skausmą patiriančiais asmenimis iš įvairių terapinių perspektyvų (kognityvinės elgesio terapijos, jungistinės, kūno terapijos). Specialistai pasidalino patirtimi konsultuojant lėtinio skausmo kamuojamus pacientus, atskleidė, kaip simbolių naudojimas ir vaizduotės aktyvinimas padeda sumažinti patiriamo skausmo lygį.
- Konferencijos dalyviai buvo kviečiami įsisiūmonimui ir diskusijai, kaip kliento/paciento skausmas paveikia jam talkinantį psichologą ar kitą specialistą.
- 2023 m. rugsėjo 26 ir 27 d. apie skausmą taip pat **prieškonferencinius** pranešimus nuotoliu pristatė specialistės iš užsienio – **prof. Maria Karekla ir prof. EimirMcGrath**. Šių užsienio lektorių pranešimai sulaukė ypač daug teigiamų ir gerų atsiliepimų.

Džiaugiamės jau tradicija tapusia konferencija ir dėkojame Komitetui už idėjas, darbą ir visą organizaciją.

Klinikinių ir sveikatos psichologų konferencija 2023

Renginio akimirkos



Spalio 2 d. 2023 m.

Santrauka apie praėjusią konferenciją



LPS
Klinikinės ir sveikatos
psichologijos komitetas



KONFERENCIJA PSIHIKOS SVEIKATA VISOSE POLITIKOSE



Nuotolinė konferencija

Data: 2023 m. spalio 10 d.

Laikas: 09:00– 16:50 val.

Vieta: MS Teams platformoje

Kaina: registracijos mokestis – 10 eur

**Renginio dalyviams bus
išduodami 7 val.
METAS pažymėjimai.**



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SVEIKATOS APSAUGOS MINISTERIJA

Psichikos sveikata visose politikose

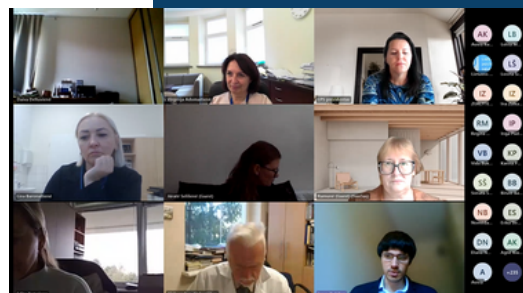
- Lietuvos psichologų sąjunga ir Lietuvos psichiatrų asociacija kartu su Sveikatos apsaugos ministerija ir Higienos institutu Psichikos sveikatos dienių paminėti 2023 m. spalio 10 dieną organizavo konferenciją: **Psichikos sveikata visose politikose.**
- Konferencija išsiskyrė gausiu dalyvių skaičiumi, kuris siekė beveik 400 dalyvių
- Konferenciją sudarė 3 dalys, kuriose pristatyti pranešimai skirtingose srityse/politikose: Psichikos sveikata valstybės politikoje, Vaikų psichikos sveikatos politika, Suaugusiųjų psichikos sveikatos politika.

Spalio 10 d. 2023 m.

ATSILIEPIMAI

Dalyviams po renginio buvo išsisiųstos grįžtamojo ryšio anketos, kuriose dalyviai nurodė, jog džiaugiasi:

- Aiškiai išdėstoma temų medžiaga;
- Lektorių profesionalumu;
- Temų aktualumu;
- Paliestomis skirtingomis temomis;
- Praktinių žinių ir patirčių dalinimusi;
- Kvalifikuotais pranešėjais;
- Ir daug kitų teigiamų atsiliepimų apie konferencijos organizavimą ir naudingumą.



- Online konferencijos akimirka

04/SPALIS



Iniciatyva ATVIROS PSICHOLOGŲ DURYS

Spalio 10 – 31 d.

SPALIO 10 - 31 DIENOMIS



manodaktaras.lt

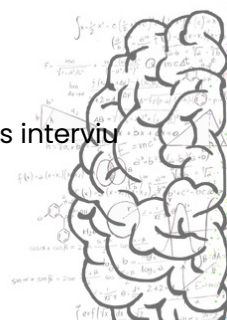
Atviros Psichologų durys

Spalio 10 – 31 dienomis psichologai buvo kviečiami jungtis prie Pasaulinės psichikos sveikatos dienių paminėti skirtos iniciatyvos „Atviros psichologų durys“

- Lietuvos psichologų sąjunga (LPS) kartu su partneriu – sveikatos paslaugų platforma manodaktaras.lt – kvietė bendruomenės narius jungtis prie Pasaulinei psichikos sveikatos dienių (spalio 10 d.) paminėti skirtos iniciatyvos „Atviros psichologų durys“.
- **Iniciatyvos tikslas** – paskatinti žmones pasirūpinti savo emocine sveikata, naikinti baimę ir stereotipus, atitolinančius nuo realios pagalbos, supažindinti su psichologų vykdoma veikla.
- Šiomis dienomis buvo kviečiami psichologai jungtis prie šios iniciatyvos ir galintys **spalio 10–31 d.** suteikti bent kelias nemokamas gyvas ar nuotoline konsultacijas. Ši iniciatyva buvo **savanoriška ir neatlygintina.**
- Inicatyva buvo įgyvendinama sveikatos paslaugų platformoje manodaktaras.lt, kurios komanda sukūrė specialų puslapį šiai iniciatyvai ir apmokė atidaryti nemokamus konsultacijų laikus ir pasirūpino efektyvia komunikacija su užsiregistravusiais.



- LPS Prezidentės Ainos Adomaitytės interviu „Laba diena Lietuva“





Nuo 2023-01-26 iki 2023-08-31 d. LR sveikatos apsaugos ministerijoje vyko darbo grupė, skirta atnaujinti **Nacionalinį savižudybių prevencijos veiksmų 2020–2024 metų planą**. Šioje darbo grupėje Lietuvos psichologų sąjungai atstovavo LPS Klinikinės ir sveikatos psichologijos komiteto narė **Ieva Šalialionė**.

Darbo grupė parengė planą, kurį 2023-10-09 d. patvirtino LR sveikatos apsaugos ministras įsakymu Nr.V-1070 „Dėl nacionalinio savižudybių prevencijos veiksmų 2023–2026 metų plano patvirtinimo“.

Nacionalinio savižudybių prevencijos veiksmų 2023–2026 metų plano (toliau – Planas) paskirtis – mažinti savižudybių skaičių Lietuvoje, stiprinant gyventojų psichikos sveikatą ir didinant psichologinį atsparumą, gerinant psichosocialinę aplinką, savižudybės grėsmę patiriantiems ar patyrusiems asmenims užtikrinant jų poreikius atitinkančią pagalbą ir tinkamą savižudybių prevencijos sistemos stebėseną. Planas yra tarpinstitucinis ir apima ne tik sveikatos, bet ir socialines, švietimo, žiniasklaidos ir kitų sektorių priemones, prisidedančias prie savižudybių skaičiaus mažinimo.

Bendrasis Plano tikslas – pasiekti, kad 2026 m. Lietuvoje savižudybių būtų ne daugiau kaip 16,6 atvejų 100 tūkst. gyventojų. Šiuo tikslu įgyvendinamas LR Vyriausybės 2020-09-09 d. nutarime Nr. 998 „Dėl 2021–2030 metų nacionalinio pažangos plano patvirtinimo“ nustatytas siekis, kad Lietuvoje iki 2030 m. savižudybių skaičius neviršytų 13 atvejų 100 tūkst. gyventojų.

Plane išskelti penki tikslai, kurių įgyvendinimo, siekiant bendrojo tikslo, numatoma siekti:

- 1) vykdyti pirminę prevenciją ir mažinti savižudybės rizikos veiksnių neigiamą poveikį;
- 2) skatinti atpažinti savižudybės grėsmę ir gebėti rekomenduoti pagalbą savivaldybės lygiu;
- 3) gerinti kompleksinės psichikos sveikatos specialistų pagalbos teikimo sistemą;
- 4) užtikrinti laiku suteiktą pagalbą nusizudžiusiųjų ir mėginusių nusizudyti asmenų artimiesiems;
- 5) stebėti ir analizuoti savižudybių ir savižudybių grėsmės atvejų registravimo bei pagalbos sistemos veiklą.

Plane aprašyta dabartinė savižudybių situacija šalyje, Plano tikslai, uždaviniai, priemonės tikslams pasiekti, įgyvendinimo laikotarpiai ir rodikliai, atsakingos institucijos. Už Plano įgyvendinimą atsakinga ne vien Sveikatos apsaugos ministerija ir sveikatos sektoriaus įstaigos (Higienos institutas, Valstybinė ligonių kasa, Savivaldybių visuomenės sveikatos biurai), bet taip pat kitų sektorių ministerijos ir institucijos: LR švietimo, mokslo ir sporto ministerija, LR socialinės apsaugos ir darbo ministerija, Policijos departamentas prie LR vidaus reikalų ministerijos, Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamentas prie LR vidaus reikalų ministerijos, Lietuvos kalėjimų tarnyba.

Nuoroda į planą: ČIA



Koalicijos „Psichikos sveikata 2030“ pasiūlymai psichikos sveikatos priežiūros paslaugų srityje.

Išsamiau su siūlymais galima susipažinti:
ČIA



Minėdama Pasaulinę psichikos sveikatos dieną, koalicija „**Psichikos sveikata 2030**“, kuriai priklauso ir Lietuvos psichologų sąjunga, parengė ir pateikė siūlymus Lietuvos valdžios institucijoms, ragindama imtis esminių permainų psichikos sveikatos priežiūros srityje.



Išsakyti siūlymai daugiau investuoti į psichosocialines paslaugas, atsisakant suvaržymų bei perteklinio medikamentinio gydymo tradicijų; kurti alternatyvas institucinei globai; kurti ir stiprinti antrinio lygio nestacionarių tęstinių paslaugų grandį, ją atskiriant nuo pirminio ir tretinio lygio paslaugas teikiančių įstaigų; apmokėti iš PSDF arba biudžeto paslaugas, kurias teikia ne tik valstybinės įstaigos, bet ir nevyriausybinių organizacijų bei privačiai praktikuojantys psichikos sveikatos specialistai. Raginama įdiegti į sistemą naujas praktikas, tokias kaip žmonių, turinčių psichikos sveikatos priežiūros paslaugų vartojimo patirtį, lygiavertis įtraukimas į pagalbos sistemą, išankstinių nurodymų praktika, pagalba priimančioms sprendimus, mobiliosios specialistų komandos. Rekomenduojama sukurti ir palaikyti nepriklausomos stebėsenos mechanizmą, kurio tikslas būtų stebėti teikiamų paslaugų atitikimą šiuolaikiniams žmogaus teisių apsaugos ir mokslo žinių principams. Pripažįstant, kad daugelio svarbių klausimų sprendimas peržengia atskirų ministerijų ribas, siūloma atkurti Valstybinę psichikos sveikatos komisiją prie LR Vyriausybės.



LGBT mokiniai

ir LGBT temos mokykloje

Spalio 19 d., 16:30

Nuotolinis seminaras-diskusija

Lietuvos
psichologų sąjungos
Edukacinės
psichologijos
komitetas



Lietuvos
psichologų
sąjunga

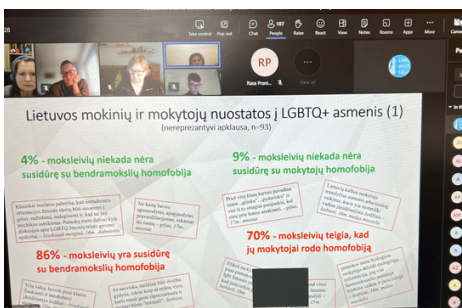
LGBT mokiniai prieškonferencinis seminaras-diskusija

Renginys, kuris vyko 2023 m. spalio 19 d. buvo skirtas mokyklų darbuotojams, besidomintiems LGBT temomis bei susiduriantiems su skirtingomis LGBTQIA+ mokinių patirtimis, tėvų ar kolegų reakcijomis.

Renginio metu paliesta tema iš skirtingų perspektyvų: ką apie LGBT temas sako teisiniai dokumentai? Ar mokyklose galima aptarti LGBT žmonių patirtis? Kokie teisiniai dokumentai padeda geriau suprasti, ką mokyklos gali ir ko negali daryti, aptardamos LGBT žmonių patirtis ar LGBT temas?



Seminare pristatytos tyrimų ir praktinio darbo įžvalgos apie tai, kaip Lietuvos mokyklose jaučiasi LGBT mokiniai - kas jiems padeda jaustis saugiau, o kas sukelia nerimą? Aptarta, kaip galima užtikrinti įtraukią ir saugią aplinką visiems mokiniams, nepriklausomai nuo jų seksualinės orientacijos, lyties tapatybės, tautybės, (ne)galios ir socioekonominio statuso. Kalbėta apie tai, kokias veiklas naudoti, kalbant apie LGBTQIA+ temas, kaip rasti palaikymą savo bendruomenėje ir kaip atnešti įvairovės temas į savo mokyklos gyvenimą.



LGBTQ+ ir psichikos sveikata 2023

Spalio 20 d.
Panorama Hotel, Vilnius



Renginio akimirkos



**Spalio 20 d. GYVA
Konferencija – VILNIUJE**



2023 m. spalio 20 dieną Lietuvos psichologų sąjungos LGBTQIA+ psichologijos grupė kvietė visus į tarpdisciplininę konferenciją – „LGBTQ+ IR PSICHIKOS SVEIKATA' 2023“, kuri vyko VILNIUJE, Panorama Hotel viešbutyje GYVAI.



DAUGIADALYKĖ SENVŲ ŽMONIŲ PRIEŽIŪRA

Nuotolinė
mokslinė praktinė konferencija

2023 m. spalio 24 d.

<https://psichiatrija.lt/konferencija-231024/>

Lietuvos psichiatrijų asociacija kartu su Lietuvos psichologų sąjunga, LSMU Kauno ligoninės Geriatrijos klinika bei VšĮ LSMU Kauno ligoninės Psichiatrijos klinika spalio 24 dieną kvietė į nuotolinę mokslinę praktinę konferenciją „**Daugiadalykė senyvų žmonių priežiūra**“.

Konferencijos lektoriai gilinasi į geresnį vyresnio amžiaus žmonių somatinių ir psichikos sutrikimų atpažinimą, geresnį šių sutrikimų gydymą ir su jais susijusių psichologinių bei socialinių situacijų valdymą. Renginio dalyviai turėjo galimybę pagerinti savo kompetencijas vyresnio amžiaus žmonių somatinės sveikatos problemų bei psichikos sutrikimų atpažinimo ir sveikatos sutrikimų gydymo srityje.

Konferencija buvo skirta gydytojams geriatrams, vidaus ligų gydytojams, gydytojams psichiatrams, psichoterapeutams, psichikos sveikatos slaugytojams, bendrosios praktikos slaugytojams, medicinos psichologams, kineziterapeutams, ergoterapeutams, socialiniams darbuotojams, dailės terapeutams, meno terapeutams bei visų specialybių gydytojams.

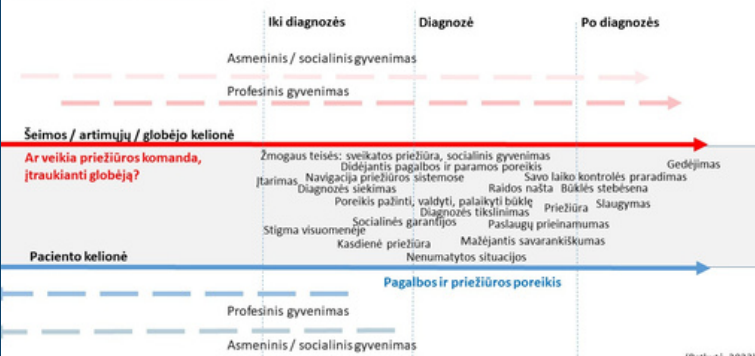
- Renginyje dalyvavo LPS Prezidentė Aina Adomaitytė

Spalio 24 d. 2023 m.

Renginio akimirkos



Demenciją turinčio asmens priežiūroje yra dvi – globėjo ir globojamojo - kelionės



Kodėl nesutaria skirtingos kartos?

2023 m. spalio 20 d.

Pilnas interviu ČIA

Elektroninės cigaretės – vis labiau įsibujojanti ir sunkiai valdoma bei kontroliuojama jaunimo priklausomybė. Psichologė Aina Adomaitytė tikina, kad augimo ir grėsmių mastai tikrai auga, todėl reaguoti į tai bei imtis priemonių – būtina. Tuo tarpu gydytojas toksikologas Robertas Badaras nuogaustauja, kad apsinuodijančių el. cigaretėmis jaunuolių – vis daugiau, o gydytojai kartais tiesiog beginkliai.

Interviu su 15 min žurnaliste Ida Mažutaitiene



Jaunuolių susižavėjimas veipais kelia vis daugiau nerimo. Tėvams, medikams. Tiesa, toksikologas R.Badaras tikina, kad nėra matęs nė vieno, kuris po apsinuodijimo sakytų – daugiau niekada, visi mąsto, gal per daug, gal ne to prisipyliu.

Dar vienas įdomus gydytojo pastebėjimas, kad sintetinių kanabinoidų klinika jaunimui visai netipiška senoms ir gerai ištirtoms psichotropinėms medžiagoms. „Kažko labai svarbaus apie šias medžiagas dar nežinome“, – kalba gydytojas.

Pokalbis, po kurio tėvai rašo ir prašo dar tokių bei kitokių temų. Pavyzdžiui, kaip kurti ryšį su vaiku, kad jis tau bent jau pasisakytų. Apie tai pokalbyje trumpai padėliojo ir psichologė Aina Adomaityte.



Sveikiname prisijungusius naujus LPS narius

Ažuolas Maniušis, Monika Aleksė, Regina Majauskienė, Karolina Žatkevičiūtė, Giedrius Jakubauskas, Audronė Bieliūnė, Miglė Šulskutė, Romėna Kačiniėnė, Rita Keževičienė, Radvilė Kuosaitė, Gintė Motiejaitienė, Karolis Misius, Sandra Leonovienė, Agnė Pelegrimaitė.

LPS Garbės narė dr. Rasa Bieliauskaitė davė interviu tema apie žmogaus pažinimo galimybes. Kokias jas suteikia psichologijos mokslas, psichoterapija? Kas trukdo žmogui pažinti save? Ar žmogus pilnai pažinus? Ir panašūs klausimai buvo svarstomi epizode su Rasa, kuri iš tiesų įdomiai dalinosi savo patirtimi.

Pokalbio įrašus galite rasti Dialogas facebook paskyroje arba [ČIA](#).



Lietuvos
psichologų
sąjunga

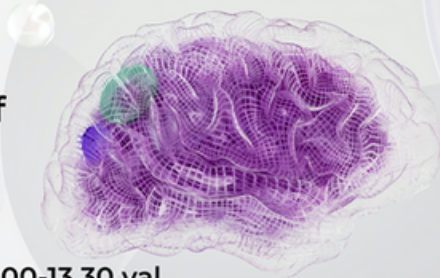


Vilniaus
universitetas

The Neuropsychology of ALS and FTD: a clinical perspective

Lapkričio 29 d. (trečiadienis), 12.00-13.30 val.

Renginys skirtas: medicinos psichologams, gydytojams neurologams, psichiatrams, kineziterapeutams, ergoterapeutams, studentams



LPS Neuropsichologijos grupė ir VU Klinikinės psichologijos katedra kviečia į prof. Prof. Sharon Abrahams (Edinburgo universitetas, UK) nuotolinę paskaitą „The Neuropsychology of ALS and FTD: a clinical perspective” (LT: „Neuropsichologiniai amiotrofinės šoninės sklerozės ir frontotemporalinės demencijos simptomai: klinikinė perspektyva”).

Kviečiame jus į tarpdalykinę-mokslinę konferenciją „LGBTQ+ tyrimai Lietuvoje”, kuri vyks online lapkričio 7 ir 14 d. 15-17 val. Konferencijoje bus pristatyti psichologijos, dailės terapijos, socialinio darbo, teisės, politikos ir medijų srityse apginti magistrų darbai bei atliekami doktorantūros tyrimai.

LGBTQ+
tyrimai Lietuvoje

Tarpdisciplininė mokslinė konferencija



LGBTQIA+



Lietuvos
psichologų
sąjunga

Vykęs Posėdis 2023-10-30

Seimo Sveikatos reikalų komiteto Psichikos sveikatos pakomitečio ir Priklausomybių prevencijos komisijos bendras posėdis dėl psichikos sveikatos priežiūros finansavimo 2024 metais. LPS atstovavo LPS Prezidentė Aina Adomaitytė.

Spalio 19 dieną vyko LPS LGBTQIA+ psichologijos grupės ir LPS Edukacinės psichologijos komiteto organizuotas nuotolinis seminaras-diskusija "LGBT mokiniai ir LGBT temos mokykloje"

Į renginį prisijungė daugiau nei 100 dalyvių iš skirtingų Lietuvos švietimo (ir ne tik) įstaigų.



LGBT mokiniai

ir LGBT temos mokykloje

Spalio 19 d., 16:30
Nuotolinis seminaras-diskusija

Lietuvos
Edukacinės
psichologijos
komitetas



Lietuvos
psichologų
sąjunga



LPS Prezidentė Aina Adomaitytė spalio pradžioje dalyvavo susitikime su LiPSA Prezidente Gintare Kučiauskaitė ir aptarė bendradarbiavimo ir bendrų renginių su LPS organizavimo galimybes.

Nuo lapkričio 1 dienos keičiasi LPS biuro darbuotojų pareigybės:

Laura Bucininkienė
Lietuvos psichologų sąjungos mokėjimų koordinatore

Skaistė Jurevičienė
Lietuvos psichologų sąjungos organizacinių veiklų koordinatore



LPS Valdybos narė Raimonda Petrolienė nominuota atsatovauti LPS į EFPA Tarybą (Council). Lapkričio 23-24 dienomis vyks pirmasis šios Tarybos susitikimas, gyvai Italijoje, Neapolyje bei online.

**ŽALIA
ŠVIESA**
gyvenimui

Jaunimo linija

Jaunimo linija kvietė kartu paminėti spalio 10-ąją – Pasaulinę psichinės sveikatos dieną – ir rengė akciją „Žalia šviesa gyvenimui“.

Uždekime žalią šviesą gyvenimui – rūpinkimės savo ir šalia esančių emocine sveikata. 💡❤️

Daugiau apie vykusią akciją:
<https://zaliasviesa2023.jaunimolinija.lt/>

Sužinok daugiau:



ARTĖJANTYS TARPTAUTINIAI RENGINIAI



**Tarptautinis psichologijos kongresas
2028 m. Melburne, Australijoje**



**9-asis tarptautinis vaikų ir paauglių klinikinės
sveikatos psichologijos kongresas 2023 m.
Lapkričio 22-24 d., Valensija, Ispanija**



BE PART OF THE SCIENTIFIC PROGRAMME

Do not miss the opportunity to be a part of the Scientific Programme: represent yourself, your country and region.






**33-sis tarptautinis psichologijos kongresas –
www.icp2024.com,
Liepos 21-26 d., Praha, Čekija**



Lietuvos
psichologų
sąjunga

Sekite naujienas:

-  Lietuvos psichologų sąjunga
-  lietuvos_psichologu_sajunga
-  www.psichologusajunga.lt
-  lps@psichologusajunga.lt

Lietuvos psichologų sąjunga. Biuro pašto dėžutės adresas: Laisvės al. 101, Kaunas LT-44291
Tel.: +370 673 31197, Įmonės kodas 190748553